

# ÍNDICE

## PRÓLOGO

### SOBRE ESTE LIBRO

GESTACIÓN  
LO QUE VAMOS A HACER

### UNIVERSO

FÍSICA CUÁNTICA Y RELATIVIDAD  
EL UNIVERSO HOLOGRÁFICO  
FUNDAMENTOS DE LA LIBERTAD

### SOCIEDAD

EL PROPÓSITO DE ESTE CAPÍTULO  
EL MATERIALISMO  
EL CAPITALISMO NEOLIBERAL  
PATRIARCADO Y FEMINISMO  
PARTIDO ÚNICO  
EL *SISTEMA*  
ALIENACIÓN  
DEUDAS  
LA CRISIS DE 2020  
UNA NUEVA SOCIEDAD  
PAZ EN EL MUNDO  
¿QUÉ PUEDES HACER?

### CUERPO

CONÓCETE A TI MISMO  
TIPOS HUMANOS  
EL SEITAI DEL MAESTRO NOGUCHI  
MAMINE SENSEI  
VÉRTEBRAS  
VERIFICACIÓN DE LA ESPECIALIZACIÓN  
FATIGA LOCAL Y TIPOS HUMANOS  
MANERAS DE SER  
EXTROVERTIDOS E INTROVERTIDOS  
DE NACIMIENTO O ADQUIRIDA

DE UN VISTAZO  
REACTIVIDAD Y EXCELENCIA  
PROFUNDIZAR

## **SALUD**

EL PODER OCULTO  
SALUD SISTÉMICA  
REGENERACIÓN  
LA LECCIÓN DE LOS VIRUS

## **MOVIMIENTO**

RECUPERARSE DE LAS FATIGAS LOCALES  
KATSUGEN UNDO  
MÉTODOS  
LA IMPOSICIÓN DE MANOS  
FACILITACIÓN CON YUKI  
LIBERTAD Y MANERA DE SER  
ENVEJECIMIENTO Y FATIGA LOCAL  
PARA SABER MÁS SOBRE SEITAI

## **MANERAS DE RELACIONARSE**

EL SEITAI SISTÉMICO  
RELACIONES ENTRE *MANERAS DE SER*  
REGLAS SIMPLIFICADAS  
FACILITADORES DE RELACIONES  
VIDA FAMILIAR  
LIDERAZGO Y MANERAS DE SER

## **ALIMENTACIÓN**

MODELO DE ALIMENTACIÓN  
¿QUÉ COMER?  
CÓMO COMER  
NO COMER  
PREFERENCIAS POR LA COMIDA

## **FORMACIÓN**

NACIMIENTO  
ESTRATEGIAS  
APRENDIZAJE

## **VALORES HUMANOS**

¿QUÉ ES UN VALOR?  
EL EXPERIMENTO DEL SUEÑO  
RESPUESTAS  
LOS 5 VALORES HUMANOS  
UN NUEVO PUNTO DE VISTA

DEDUCCIÓN DE LOS VALORES  
VALORES APLICADOS  
CERTIFICACIÓN  
VALORES Y SENTIDOS  
RELIGIONES  
AUTENTICIDAD  
LIDERAZGO NATURAL PROFUNDO  
SISTEMA VECTORIAL DE VALORES  
PLATÓN  
EDUCACIÓN DE LOS VALORES  
LA METÁFORA DEL BIG BANG  
¿SE PUEDE VIVIR SIN VALORES?

## **LA DUALIDAD INTERNA DEL CEREBRO**

¿POR QUÉ?  
REPTILES  
MAMÍFEROS  
EVOLUCIÓN  
EMBARAZO Y CEREBRO  
LA ATENCIÓN Y EL INCONSCIENTE  
MANDA EL REPTIL  
LA ANALOGÍA DEL ORDENADOR  
EL TÁLAMO  
EL PROCESO DE CARGA  
REACTIVACIÓN

## **SOLUCIONES PARA EL SUBCONSCIENTE**

VACIAR LA MENTE  
EXPANDIR LA CONCIENCIA  
MEDITACIÓN  
OTROS MÉTODOS DE EXPANSIÓN  
EVITAR LAS TRAMPAS  
LAS ADICIONES

## **CONCIENCIA**

APARICIÓN DE LA CONCIENCIA  
DEFINICIÓN DE CONCIENCIA LOCAL  
¿TENEMOS OTRA CONCIENCIA?  
DEFINICIÓN DE CONCIENCIA GENERAL  
PRUEBAS DE LA CONCIENCIA GENERAL  
A. LAS PRUEBAS HISTÓRICAS  
B. LA ESENCIA DE LA HUMANIDAD

## **DIOS**

ENTENDER  
EL PLAN UNIVERSAL

## **ESTADOS DE CONCIENCIA**

MÁS ALLÁ DEL ESTADO MEDITATIVO  
EL CAMINO A LA CONCIENCIA GENERAL  
EL SÉPTIMO ESTADO

## **FASES DE LA PERSONALIDAD**

FASE "ELLOS"  
FASE "YO"  
FASE "NOSOTROS"  
FASE "NADIE"

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

¿SOMOS INSIGNIFICANTES?  
DIVINIDAD Y RELIGIONES  
LA SUBLIME DEVOCIÓN  
¿TIENE SENTIDO LA DEVOCIÓN A UN SANTO?  
REAL - IRREAL  
LOS HOMBRES-DIOS  
EL MAESTRO O GURÚ  
EL TIEMPO  
CUANDO LA VIDA TERMINA  
REENCARNACIÓN  
INTELIGENCIA ARTIFICIAL  
EL POR QUÉ DE TODO

## **CONCLUSIÓN**

EL CONOCIMIENTO  
EL SENDERO HACIA LA EXPERIENCIA

## **SABER MÁS**

### **PRÓLOGO**

### **JUAN MASCARÓ FORNÉS**

### **HARUCHIKA NOGUCHI SENSEI**

LA FAMILIA NOGUCHI

### **BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA**

### **UNA PRUEBA DE REENCARNACIÓN**

### **LA FUNDACIÓN INEVAL**

### **AUTOCONOCIMIENTO**

L1 (CONTEMPLADOR) O VERTICAL  
L2 (COMUNICADOR) O LATERAL  
L3 (LUCHADOR) O ROTATORIO  
L4 (INTUITIVO) O CENTRAL

L5 (REALIZADOR) O FRONTAL  
LA ESENCIA DE CADA TIPO  
EJEMPLOS  
CONSEGUIR EL OBJETIVO

## **DOS DESEOS**

## **BIBLIOGRAFÍA**

MENTE Y CONCIENCIA  
SATHYA SAI  
ORGANISMO  
SOCIEDAD

## **ÍNDICE**

## **EL AUTOR**